



CARPE VITAM

Nutze das Leben

Gehirntraining durch Bewegung

ab 1. Oktober 2024 / im JUFA Hotel

in **ST.MICHAEL**



Fitness für Kopf & Körper

- Gedächtnis verbessern
- Schneller denken
- Konzentration steigern
- Gleichgewicht verbessern

Wissenschaftlich fundiertes Gehirntraining

Deine Gesundheit ist das wertvollste Investment

Kort·

ICH FREUE MICH AUF DICH

Adelheid Hinterberger

0676 / 361 66 58

Kursbeginn: Dienstag

Senioren: 14:45 Uhr

Erwachsene/BestAger: 16:15 Uhr & 17:30 Uhr

Unverbindlich ausprobieren



salzburger
bildungswerk
gemeindeentwicklung

salzburger
bildungswerk
st. michael

GESUNDE
GEMEINDE

akzente
salzburger

B
Bibliothek St. Michael

LAND
SALZBURG

Raus aus dem Alltag &
nimm Dir Zeit für Dich!