



EU-PROJEKT COMMUNITY NURSING IN ST. MICHAEL I.L.



Unter dem Motto „Gesund und lebenswert“ startete der Regionalverband Lungau das von der EU finanzierte Pilotprojekt „Community Nursing“ für die Gemeinden. Ziel ist es, Gesundheit und Lebensqualität für alle Altersgruppen, insbesondere aber für ältere Gemeindemitglieder, zu erhalten und zu fördern.



Finanziert von der
Europäischen Union
NextGenerationEU



Das Amt der „Community Nurse“ hat mit Oktober 2023 Maria Amann übernommen. Sie wurde 1989 geboren, ist gebürtige Mariapfarrerin und seit 2010 Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin. Zusätzlich zum Diplom ist sie Akademische Expertin für Intensivpflege und absolvierte während ihrer Arbeit im Hospiz die Sonderausbildung für Palliativpflege.

Nah für dich. Da für dich.

Grundsätzlich steht das kostenlose Angebot allen Bürger/Innen der Gemeinde St. Michael i.L. zur Verfügung. Es richtet sich aber besonders an ältere Menschen, die sich frühzeitig informieren können, wie ein langes Leben im eigenen Zuhause möglich ist.

Auch pflegende und betreuende Angehörige werden im Rahmen des Community Nursing unterstützt. Maria Amann berät zu individuell angepassten Versorgungs- und Entlastungsmöglichkeiten und organisiert im Bedarfsfall auch die notwendige Unterstützungsleistung.

Sie kann unter 0676 8260 4116 oder per E-Mail an cn.lungau@salzburger.hilfswerk.at kontaktiert werden. Jeden 1. Donnerstag im Monat wird von 9:00-12:00 Uhr auch eine Sprechstunde im Gemeindeamt St. Michael angeboten.

Große Hilfe. Ganz nah.

Maria Amann informiert und berät die St. Michaeler/Innen unverbindlich, vertraulich und kostenlos in deren Zuhause. Melden Sie sich einfach direkt bei Frau Amann oder bei der Gemeinde und Sie werden weitervermittelt. Die Pflegeexpertin ist mit den Gesundheitsdienstleistern der Region vernetzt und kann so eine wichtige Vermittlungsfunktion einnehmen.

Weitere Angebote:

- Einzelfall-Beratung im eigenen Zuhause, aber auch **kontinuierliche Begleitung**
- Beratung, Entlastung und Unterstützung **pflegender Angehöriger** durch aufsuchende Beratung, Anleitung und Unterstützung in konkreten Pflegesituationen
- **Hausbesuche** vor und nach einem Krankenhaus- oder Rehaaufenthalt
- Vermittlung von **Unterstützungsangeboten** wie Hauskrankenpflege und Heimhilfe, Beratung zu Hilfsmitteln und Hilfestellung bei Anträgen (z.B. Pflegegeld)
- Beratung zur Gesundheit, **Wohlbefinden** und **Lebensqualität** – unabhängig von Ihrem aktuellen Gesundheitszustand und Erkrankungen
- **Anleitung** zur Umsetzung verordneter Therapien (Spritzen, Inhalationen, Verbände, etc.)
- Information über **altersbedingte Risikofaktoren** und über mögliche präventive und gesundheitsförderliche Maßnahmen

FACT-BOX COMMUNITY NURSING



Community Nursing

- ist eine zentrale Anlaufstelle für Fragen rund um Pflege und Betreuung
- bietet ein kostenloses und wohnortnahes Angebot an Information, Beratung, Orientierung, Vernetzung und Organisation von Unterstützungsleistungen

Ziele von Community Nursing:

- Längerer Verbleib im eigenen Zuhause
- Förderung von Gesundheit, Lebensqualität und Hilfe zur Selbsthilfe
- Vernetzung regionaler Gesundheits- und Pflegeangebote